



SUMMER ADVENTURE 2007

NAPLO-PUCUSANA

REGLAMENTO

La Competencia IV Summer Adventure 2007 se compone de 4 disciplinas, divididas en participación por **EQUIPOS y POSTAS**, este es organizado por FULL DEPORTE - DIV. EVENTOS, cualquier duda que el capitán del equipo o participante pueda tener se la resolvemos de inmediato al 99592693, 98504311 ó al correo electrónico summerperuteam@yahoo.com

1. LUGAR Y FECHA

El IV Summer Adventure 2007 en Naplo-Pucusana se realizará el Sábado 31 Marzo y Domingo 1 de Abril, siendo la primera fecha para niños y la siguiente para mayores, la partida será a las 9.30 a.m. en el Balneario de Naplo-Pucusana, estando ubicada la partida y la llegada en la misma playa Naplo.

2. INSCRIPCIONES

La inscripción de todos los participantes se llevará a cabo a partir del 12 de Febrero 2007, via e.mail: enviando los datos personal especificados a continuación y el No. de depósito hecho en **Banco BBVA-Banco Continental cuenta soles No. 0200284302 a nombre de Mario Allison M., hasta el día viernes 30 de marzo para EQUIPO AVENTURA, siendo para NIÑOS y EQUIPOS POSTAS e INDIVIDUAL, hasta 30 minutos antes de la competencia.**

Datos confirmando en el e-mail:

- 1 Nombre del Equipo
- 2 Nombres y Apellidos Completos de los competidores
- 3 Edades (fecha de Nacimiento)
- 4 Club o Playa que representan
- 5 Deportes que practican
- 6 No. de depósito

Por e.mail: summerperuteam@yahoo.com

El costo de inscripción es S/. 75.00 para Equipos Aventura y Equipo Postas mayores, Equipo Kayac; para menores individual S/. 15.00, lo que incluye polo, número de participante, entregados el día de la competencia, inscripción, medallas y trofeos para los ganadores de la prueba en su categoría.

Las inscripciones serán limitadas para EQUIPO AVENTURA y se realizarán hasta la fecha indicada, sin penalización alguna.

3. FORMATO

Las distancias a cubrir para **MAYORES** en las cuatro categorías serán Super Sprint:

EQUIPOS AVENTURA:

900mts. Remo - 18 Km. Ciclismo - 5 Km. Carrera Pedestre

EQUIPO POSTAS:

350mts. Natación - 18 Km. Ciclismo - 5 Km. Carrera Pedestre

EQUIPO KAYAC:

900mts. Remo - 18 Km. Ciclismo - 5 Km. Carrera Pedestre

Las distancias a cubrir para **MENORES (niños)** las categorías serán:

INDIVIDUAL EXPERTOS:

Categoría A (8 – 9 años): 50mts natación, 1500mts ciclismo y 500mts carrera
Categoría B (10 – 11 años): 100mts natación, 3000mts ciclismo y 1000mts carrera
Categoría C (12 – 13 años): 150mts natación, 5000mts ciclismo y 1500mts carrera

INDIVIDUAL PROMOCIONAL:

Categoría A: 150mts natación, 300mts ciclismo y 300mts carrera
Categoría B: 200mts natación, 500mts ciclismo y 500mts carrera
Categoría C: 250mts natación, 500mts ciclismo y 500mts carrera

4. INTEGRANTES DEL EQUIPO AVENTURA, POSTAS Y KAYAC

- Integrantes: 3 competidores de aventura, mayores de 14 años y podrá ser mixto.
- Nombre del equipo: máximo de 2 palabras.
- En el caso del Equipo Aventura: los 3 integrantes del equipo deben cubrir el recorrido siempre juntos.
- Nivel de dificultad: el competidor debe tener un buen entrenamiento físico, y de preferencia experiencia haber corrido sobre terrenos irregulares.
- Pechera: cada competidor recibirá un número al inscribirse, la cual deberá usar por encima de toda otra indumentaria. Esta será la que utilizará en toda la competencia.
- Sponsors; cada equipo podrá tener su sponsor y utilizar los siguientes lugares en la indumentaria para mostrarlo: calzado, polos, pantaloneta .

5. INTEGRANTES INFANTILES

- Si se trata de infantiles individual será: 1 competidor, con edades de acuerdo a su categoría.

- Nivel de dificultad: el competidor debe tener un buen entrenamiento físico, y tener experiencia en correr sobre terrenos irregulares.
- Pechera: cada competidor recibirá un número al inscribirse, la cual deberá usar por encima de toda otra indumentaria. Esta será la que utilizará en toda la competencia.
- Sponsors; cada equipo podrá tener su sponsor y utilizar los siguientes lugares en la indumentaria para mostrarlo: calzado, polos, pantaloneta .

6. ELEMENTOS SEGURIDAD IMPORTANTES

Para equipo y postas en infantiles y mayores:

- Casco y Guantes desde el inicio de la competencia.
- Herramientas/ accesorios en caso de necesidad para el ciclismo: parches, cámaras, inflador, etc.
- Zapatillas para correr y/o zapatos de ciclismo (opcional)

7. SEGURIDAD

Durante la competencia habrá asistencia médica para aquellos participantes que lo pudieran necesitar.

8. CARACTERISTICAS GENERALES

El **Equipo Aventura**, estará formado por 3 participantes, quienes realizarán al mismo tiempo las 3 pruebas, salvo Remo (puede ser uno solo ó turnarse) el Ciclismo montaña y la Carrera pedestre.

El **Equipo Posta**, estará conformado por 3 participantes, donde individualmente realizaran una de las tres pruebas, Natación, el Ciclismo montaña y la Carrera pedestre.

El **Equipo Kayac**, estará conformado por 3 participantes, donde individualmente realizaran una de las tres pruebas, Remo, el Ciclismo montaña y la Carrera pedestre.

En lo que se refiere a carrera de **EQUIPOS AVENTURA** de tres integrantes deberán estar todo el recorrido juntos (no más de 4 metros de separación).

La pechera deberá estar por encima de cualquier indumentaria. En caso de que algún participante no lo haga, el equipo será penalizado con 1 minuto al final del evento.

Todos los equipos deberán respetar los caminos, senderos, ruta y campo travesía que indica la organización(Jueces), el recorrido estará marcado con cintas de peligro y/o debidamente marcado con yeso/cal.

Deberán estar atentos a las señalizaciones, si bien es una carrera que no tiene orientación en algunos tramos deben buscar las señalizaciones para el camino correcto, para lo cual también se hace entrega un croquis del recorrido, y adicionalmente se difunde vía Web.

Habrán puntos de control obligatorios que estarán en determinados lugares del recorrido.

9. CATEGORIAS

Para participantes de equipos y postas del Summer Adventure

EQUIPO AVENTURA

Solo se abrirá categoría cuando existan al menos 3 equipos en ella.

Grupos de edades:

- Categorías A 45 – 89 años
- Categorías B 90 – 119 años
- Categorías C 120 – 149 años
- Categorías D más de 150 años

EQUIPO POSTAS

Solo se abrirá categoría cuando existan al menos 3 equipos en ella.

Grupos de edades:

- Categorías A 45 – 89 años
- Categorías B 90 – 119 años
- Categorías C 120 – 149 años
- Categorías D más de 150 años

EQUIPO KAYAC

Solo se abrirá categoría cuando existan al menos 3 equipos en ella.

Grupos de edades:

- Categorías A 45 – 60 años
- Categorías B 63 a mas años

CATEGORIA INDIVIDUAL

- Categoría A 15-19 años
- Categoría B 20-29 años
- Categoría C 30-39 años
- Categoría D 40-49 años
- Categoría E 50 a mas años

NIÑOS INDIVIDUAL EXPERTOS Y PROMOCIONAL

- Categorías A 8 – 9 años
- Categorías B 10 – 11 años
- Categorías C 12 – 13 años

10. CLASIFICACION POR CARRERA

- El tiempo en los cronómetros comienza con la largada de la competencia y se detiene una vez cruzada la meta del ultimo integrante del equipo, de la misma forma para las postas el cronometro inicia con la natación y finaliza con la carrera pedestre.

- El equipo ganador es aquel que complete el recorrido en la menor franja de tiempo, sin haber infringido las reglas de la competencia. Solo pueden aspirar a clasificar aquellos que realicen el recorrido y lo terminen con el equipo de 3 integrantes completo.

- La clasificación se establece por el tiempo de carrera de los equipos que realicen el recorrido completo, al cual se sumarán las penalizaciones correspondientes si las hubiera.
- Cualquier equipo ó participante que decida abandonar lo deberá comunicar de inmediato a la organización.
- Un Jurado de competencia evaluará cualquier protesta legítima dentro de los 20 minutos de finalizado el evento. Todas las protestas deberán ser presentadas por escrito a los organizadores previo pago de S/.100.00, el Jurado tiene la facultad de imponer penalidades al tiempo de los equipos.

Penalizaciones:

- No usar la pechera correctamente
- Cualquier ayuda externa al equipo en competencia.
- No tener los elementos obligatorios señalados anteriormente
- Separarse del compañero más de cuatro metros (EXCLUSIVAMENTE PARA EQUIPO AVENTURA)
- Dejar residuos en el recorrido
- Quitar o cambiar señales del recorrido
- Desobedecer indicaciones de los controles
- Saltearse un puesto de control
- Actitud desleal (obstaculizar el paso, faltar a la moral verbalmente, etc.), según la gravedad el juez principal determinara si penaliza o incluso excluye al deportista / equipo involucrado.
- Estará permitido el DRAFTING en el SUMMER ADVENTURE.

Exclusión de la competencia:

- 1 Abandonar al compañero
- 2 Utilizar un medio de transporte no autorizado
- 3 Cambiar de bicicleta en la prueba correspondiente.

11. CONSIDERACIONES A ESTE REGLAMENTO

- La categoría rankeada será cualquiera sea la edad a partir de 14 años.

12. PREMIACION

La premiación por carrera será la siguiente:

1º Puesto

- Medalla Summer Adventure
- Trofeo Summer Adventure 2007
- Obsequios auspiciadores

2º Puesto

- Medalla Summer Adventure
- Obsequios auspiciadores

3º Puesto

- Medalla Summer Adventure 2007
- Obsequios auspiciadores

13. ENTRENAMIENTO

Consejos útiles para deportistas principiantes en triatlón:

- Deberán tener buena base aeróbica.
- Fuerza de piernas (hacer subidas y escaleras)
- Practicar pendientes para acostumbrar a los músculos.

14. PROGRAMACION DEL SUMMER ADVENTURE

SABADO 31 de MARZO

08h20 Inscripción (para los que no realizaron a tiempo), recepción de bicicletas y marcaje de los participantes.

09h30 Partida Categoría A: 8 – 9 años

09h45 Partida Categoría B : 10 – 11 años

10h00 Partida Categoría C : 12 – 13 años

11h00 Ceremonia de Premiación

DOMINGO 01 de ABRIL

08h00 Inscripción (para los que no realizaron a tiempo), recepción de bicicletas y marcaje de los deportistas y atletas.

08h30 Concentración Jueces con atletas y deportistas

09h00 Calentamiento atletas y preparación para la prueba

09h30 Inicio de la competencia-1ra. Partida para equipos

09h40-2da. Partida para postas

11h30 Ceremonia de Premiación

11h50 Retiro de bicicletas del área seguridad- parque cerrado

15. INFORMES

A los teléfonos:

99592693 / 98504311 ó al correo : summerperuteam@yahoo.com

**SUMMER ADVENTURE
COMITÉ ORGANIZADOR**